

Cooler Sommergefühle

 **Ute Lantelme**

Saftige Abkühlung

Eiswürfel selber machen

Ein fruchtiger Eiswürfel macht jedes Glas Wasser zum Sommerdrink und erfrischt zwischendurch so richtig. Das Beste, die Kinder können schon fleißig mithelfen.

Material:

Eiswürfelbehälter, Gläser, kleine Plastikbüchsen

Zutaten:

Fruchtsaft, Wasser



So geht's:

Die Kinder gießen den Saft aus den kleinen Büchsen in den Eiswürfelbehälter. Diese daraufhin einfrieren.

Bei der Brotzeit oder in der Trinkpause kannst du zu jedem Wasserglas einen bunten Eiswürfel hineingeben.

Auf diese Weise schmeckt das Wasser jedes Mal ganz anders. Die Kinder lernen den Geschmack verschiedener Früchte kennen.

Dadurch, dass die Eiswürfel das

Wasser aromatisieren, sparst du viel Zucker und die Kinder erleben, dass Wasser ein richtig cooles Getränk ist.

Schwerpunkte:

Geschmackssinn, Hand-Auge-Koordination, selbst etwas zubereiten



Was für ne Affenhitze

Bewegungslied

Das schönste an heißen Tagen ist das Eintauchen ins Wasser. Mit diesem Lied empfinden wir den Weg vom Schwitzen zur Abkühlung mit Gesten und Bewegungen nach.

Affenhitze

Melodie überliefert: Von den blauen Bergen kommen wir

*Eine Affenhitze herrscht heut hier.
Eine Abkühlung ja, die brauchen wir.
Und wir springen in das Wasser,
und wir werden nass und nasser.
Eine Affenhitze herrscht heut hier.*

Macht alle mit:

Die Kinder stellen sich um eine in der Mitte des Raums liegende große Weichmatte auf. Die Betreuungsperson singt das Lied.

Zeile 1: Die Kinder wischen sich den Schweiß von der Stirn

Zeile 2: Die Kinder fächeln sich mit beiden Händen Luft ins Gesicht

Zeile 3: Die Kinder springen oder setzen sich auf die Weichmatte

Zeile 4: Die Kinder machen Spritzbewegungen

Zeile 5: Wie Zeile 1

Tipp:

Du kannst das Spiel mit den Kleinsten im Sitzen starten. Die Kinder können sich dann nach vorn auf den Bauch auf die Matte legen und so das Eintauchen ins Wasser simulieren.

Schwerpunkte:

Wetter und Natur wahrnehmen (zum Beispiel Hitze mit Gestik zeigen), Bewegung und Koordination

