

Essen oder träumen - welche Zeit ist mir wichtig?

Betreuungszeit, Essenszeit oder Ruhezeit – wir unterscheiden Zeitspannen nach Inhalten und Qualität. Und wie sieht es bei Ihnen aus? Welche Zeit mögen Sie am liebsten? Kommen Sie hier Ihren zeitlichen Vorlieben auf die Spur.

- > Wählen Sie fünf Zeiten aus, die Ihnen besonders wichtig sind. Was mögen Sie daran?
- > Wählen Sie zwei Zeiten aus, die Sie gerne vermeiden. Was mögen Sie daran nicht?

Arbeitszeit	Betreuungszeit	Erholungszeit
Essenszeit	Freispielzeit	Freizeit
Lebenszeit	Leistungszeit	Lesezeit
Mittagszeit	pädagogische Zeit	Randzeit
Reflexionszeit	Ruhezeit	Schlafenszeit
Spielzeit	Traumzeit	Urlaubszeit