

Empfehlungen

Material zu Abschied und Trauer

Literatur, Filme und Podcasts zum Thema Abschied gibt es wie Sand am Meer. Damit Sie einen Anfang finden, haben wir für Sie eine Auswahl zusammengestellt. Viel Spaß beim Stöbern und Entdecken.

Sieben Bilderbücher



Mein Andersopa

Rolf Barth, Daniela Bunge
Carl Hanser Verlag 2018
14 Euro
ISBN: 978-3-446-26057-3

Nele hat zwei Opas – den von früher und ihren Andersopa. Ein Bilderbuch über Demenz, aus Sicht der Enkelin. Opa vergisst jetzt oft etwas, sogar Neles Namen. Kann man denn da gar nichts machen? Ganz bestimmt, meint Nele. Auf jeden Fall will sie gleich morgen lernen, Krawattenknoten zu binden und Opa zu rasieren. Backen und auf ihren Andersopa aufpassen kann sie nämlich schon.



Verborgen. Was man nur mit dem Herzen sieht

Cori Doerrfeld
Zuckersüß Verlag 2020
24,90 Euro
ISBN: 978-394-931-533-6

Unter der Oberfläche verbirgt sich oft mehr, als man auf den ersten Blick erkennen kann. Die Geschichte von Finn und dem Großvater beginnt alltagsnah mit einem Kind, das sich unter einer Decke vergräbt und nicht über seine Gefühle sprechen möchte. Dennoch lässt es sich vom Opa zu einem Spaziergang überreden, der allerlei verborgene Welten offenbart.



Gebrauchsanweisung gegen Traurigkeit

Eva Eland
Carl Hanser Verlag 2020
10 Euro
ISBN: 978-3-446-26210-2

Für alle, die traurig sind. Eine Aufmunterung für Kinder und Erwachsene. Manchmal kommt Traurigkeit unerwartet und lässt einen nicht mehr los. Dann ist es gut, keine Angst vor ihr zu haben. Am besten gibt man ihr einen Namen, hört ihr zu und verbringt etwas Zeit mit ihr. Vielleicht will sie einfach nur wissen, dass sie willkommen ist. Vielleicht braucht sie nur ein bisschen frische Luft, etwas Musik und heißen Kakao.



Der Winter des Eichhörnchens

Werner Holzwarth, Zaeri Mehrdad
Gerstenberg Verlag 2020
19 Euro
ISBN: 978-3-8369-6169-1

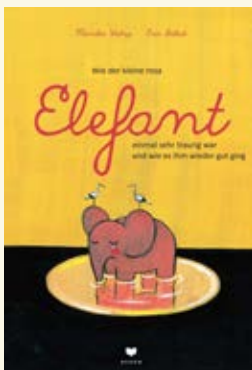
Eine Parabel über das Leben. Das Eichhörnchen wird alt. Nüsse zu sammeln und zu vergraben, ist anstrengend. Und Nüsse wiederzufinden ein echtes Problem. Manchmal weiß es gar nicht mehr, wonach es sucht. Das macht müde, traurig oder sogar zornig. Doch dann ergibt plötzlich alles wieder Sinn.



Auf Wiedersehen Papa! Die Geschichte des Eisbären Bodo

Christina Pfifferling
Hospiz-Verlag 2018
17,90 Euro
ISBN: 978-394-652-720-6

Die Eisbärenfamilie lebt glücklich in einem Eishöhlendorf am Nordpol. Doch dann stirbt Bodos Eisbärenpapa. Trauer zieht ein ... Ein Buch über die Trauerverarbeitung, das die Aspekte in der posttraumatischen Phase anspricht: die Intensivierung einer persönlichen Beziehung, das Bewusstwerden eigener Stärken und die Entdeckung neuer Möglichkeiten.



Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging

Monika Weitze, Eric Battut
Bohem Press 2018
12,95 Euro
ISBN: 978-3-85581-324-7

Der kleine rosa Elefant hat einen allerbesten Freund. Aber eines Tages zieht die Familie von Freddi weiter und die beiden müssen sich trennen. Der kleine rosa Elefant wird traurig, so traurig, dass er nicht einmal mehr spielen mag. Zum Glück weiß die Eule Heureka Rat und der kleine rosa Elefant wird wieder glücklich.



Was weinst du denn so viel, kleines Krokodil? Ein Mutmachbuch für alle feinfühligsten Kinder

Nora Imlau, Lisa Rammensee
Carlsen Verlag 2023
10 Euro
ISBN: 978-3-551-17180-1

Das Krokodil Juli weint sehr viel. Besonders in Situationen, die für viele andere gar nicht zum Weinen wären. Julis Geschichte handelt von dem Zulassen von Gefühlen, der unterschiedlichen Betrachtung derer sowie dem Stellenwert fester Bindungspersonen und einer sicheren Umgebung. Eine kleine, feine Geschichte für kleine, feine Seelen und ihre Mitmenschen, die nebenbei zeigt, dass die Erwachsenen nicht immer die Klügeren sind.

FACHLITERATUR

- BAUM, H. (2017):** Vielfalt gestalten. Flüchtlingskinder in der KiTa. Herder, Freiburg im Breisgau
- BESTLE-KÖRFER, R. (2020):** Waldbaden mit Kindern. Achtsamkeit in der Natur. Herder Verlag, Freiburg im Breisgau
- BILDKARTEN (2024):** Gefühle für Kindergarten und Grundschule. Don Bosco, München
- BIESINGER, A.; GAUS, E. UND R. (2008):** Wenn Kinder mehr wissen wollen: Warum müssen wir sterben? Herder, Freiburg im Breisgau
- BOSTELMANN, A.; METZE, TH., HRSG. (2005):** Zwischen Himmel und Erde. Philosophieren und Nachdenken über Leben und Tod. Beltz, Weinheim und Basel
- BRÜNING, B. (2015):** Philosophieren mit Kindern. Eine Einführung in Theorie und Praxis. LIT Verlag, Münster
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.) (2019):** Die Rechte der Kinder von logo! einfach erklärt, Berlin
- DIMPKE, H.; VON ZUR GATHEN, M.; MAYWALD, J. (2014):** Wegweiser für den Umgang nach Trennung und Scheidung. Wie Eltern den Umgang am Wohl des Kindes orientieren können (Hrsg. Deutsche Liga für das Kind; Berlin, Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V.; Berlin, Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Bundesverband e.V.; Berlin), Berlin
- Ennulat, G. (2011):** Kinder trauern anders. Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten. Herder, Freiburg im Breisgau
- FÄRBER M.; LUTZ M. (2019):** ... plötzlich mit dem Tod konfrontiert. Leitfaden für KiTas mit Notfallplänen, Checklisten und Hilfen zur Trauerbegleitung. Don Bosco, München
- FRANZ M. (2017):** Tabuthema Trauerarbeit. Kinder begleiten bei Abschied, Verlust und Tod. Don Bosco, München
- Franz, M. (2019):** Trauerarbeit mit Kindern. Themenkarten für: Teamarbeit, Elternabende, Seminare. Don Bosco, München
- FRANZ, M. (2021):** Mit Kindern über Abschied, Verlust und Tod sprechen. Impulskarten für Kita, Grundschule und Familie. Don Bosco, München
- GERBER, M.; JOHNSON, A. (2002):** Ein guter Start ins Leben: Ein Leitfaden für die erste Zeit mit Ihrem Baby. Arbor, Freiburg im Breisgau
- GREIPL, V.; RASTEDT, S. (2021):** Umgang mit Verlust und Trauer in der KiTa. nifbe Themenheft Nr. 35, Osnabrück
- GRIEBEL, W.; NIESEL, R. (2011):** Übergänge verstehen und begleiten. Transitionen in der Bildungslaufbahn von Kindern. Cornelsen, Berlin
- LANDESHAUPTSTADT MÜNCHEN REFERAT FÜR GESUNDHEIT UND UMWELT (2002):** Trauernde Kinder. Wie wir ihnen beistehen können. Winston's Wish, verfügbar unter:
<https://www.muenchen.de/rathaus/dam/jcr:cb753241-9ba2-445e-a754-992baf460f80/Trauernde%20Kinder.pdf>
- KINDER, W. (2019):** Achtsamkeit. Fantasiervolle Übungen, die Kindern Ruhe schenken. DK Verlag, London
- MÜLLER, M.; BRATHUHN, S.; SCHNEGG, M. (2019):** Übungsraum Trauerbegleitung. Methodenhandbuch für die Arbeit mit Trauernden. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
- SCHROETER-RUPIEPER, M. (2020):** Für immer anders. Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds. Patmos Verlag, Ostfildern
- SMEDING, R. E. W.; HEITKÖNIG-WILP, M. (2014):** Trauer erschließen. Eine Tafel der Gezeiten. Hospiz Verlag, Stuttgart
- Specht-Tomann M.; Tropper D. (2011):** Wir nehmen jetzt Abschied. Kinder und Jugendliche begegnen Sterben und Tod. Patmos Verlag, Ostfildern
- WITT-LOERS S. (2016):** Wie Kinder Verlust erleben ... und wie wir hilfreich begleiten können. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
- WORDEN, J. W. (2018):** Beratung und Therapie in Trauerfällen. Ein Handbuch. Hogrefe AG, Bern

FILME

- CHECKER TOBI (2016):** Der Leben und Sterben Check, Bayerischer Rundfunk (FWU)
- DIE MAUS (2006):** Warum bin ich auf der Welt?, DVD
- MAIWALD, A. (2011):** Bibliothek der Sachgeschichten, A5 Abschied von der Hülle, DVD
- NORDQVIST, SVEN; HAMPEL, DIRK (2021):** Pettersson und Findus. Die tote Elster, verfügbar in der ZDF Mediathek

PODCAST

- BÖHM, URSEL; KRELL, TOBIAS (2023):** Checkpod vom Sterben und Erinnern, Bayerischer Rundfunk für Kinder

Reflexionsfragen



Wie wir mit Trauer und Verlusten umgehen

Wir kommen nicht drumherum: Auch in der Kita müssen wir Abschied nehmen von Menschen und Dingen. Wir können uns aber darauf vorbereiten – im Team und auch im Austausch mit Trauerbegleiterinnen oder Fachberatern. Damit wir Kinder gut begleiten und unterstützen können.

1. Wie aufgeschlossen bin ich dem Thema Verlust und Trauer gegenüber?
2. Wie aufgeschlossen sind wir als Team?
3. Geben wir Verlusten Raum in unserer Kita?
4. Was sind meine eigenen Verlusterfahrungen und wie bin ich damit umgegangen?
5. Haben wir als Team schon einen Verlust erlebt? Wenn ja, wie sind wir damit umgegangen und was haben wir daraus gelernt?
6. Welche Sorgen und Ängste habe ich in Bezug auf diese Thematik?
7. Fühle ich mich gut vorbereitet für den Fall eines Verlustes?
8. An wen können wir uns wenden, falls wir Unterstützung brauchen?
9. Gibt es Fortbildungsmöglichkeiten für mich und für uns als Team?
10. Mit welchen Institutionen können wir im Sozialraum kooperieren?
11. Bieten wir den Kindern Möglichkeiten zum gemeinsamen Philosophieren?
12. Welche Informationen und Fachliteratur haben wir zu diesem Thema? Was brauchen wir?
13. Wäre es interessant, ein Konzept oder eine Methodenkiste zu erstellen?
14. Was machen wir bereits und wussten es eigentlich gar nicht?
15. Welche Rituale haben wir?