

# 16

## Ich weiß, dass ich das kann!

Krabbeln, laufen, klettern – gerade in Sachen Motorik machen Kinder in den ersten Lebensjahren große, sichtbare Fortschritte. Doch manchmal gerät die Entwicklung ins Stocken. Wie gezielte Bewegungsangebote Kinder dabei unterstützen, wieder an sich zu glauben, lesen Sie hier.



### VERTRAUEN IN MICH

LOTHAR KLEIN

#### 4 **Du bist wertvoll**

Es geht hier nicht um Leistung!

BARBARA SENCKEL

#### 8 **Am Anfang war das Urvertrauen**

Der Grundstein für eine gute Entwicklung

MATTHIAS LEDER

#### 12 **Weit und breit kein sicherer Hafen**

Ein Blick hinter die kindliche Fassade lohnt sich

PETER KESSEL

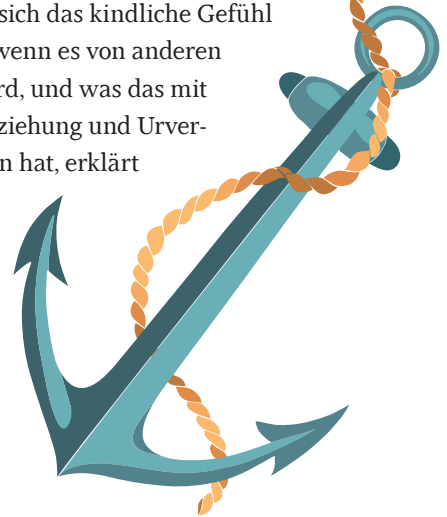
#### 16 **„Jetzt weiß ich, dass ich das kann“**

Warum Bewegung das Selbstvertrauen fördert

# 52

## Der Anker unseres Lebens

Kann man anderen blind vertrauen? Nicht unbedingt! Kinder müssen das jedoch. Wie sich das kindliche Gefühl entwickelt, wenn es von anderen bestätigt wird, und was das mit Bindung, Erziehung und Urvertrauen zu tun hat, erklärt unser Autor.



SARAH SCHMELZEISEN-HAGEMANN

#### 20 **Wie ich wurde, was ich bin**

Wie uns der Blick zurück nach vorne bringt

### VERTRAUEN IN ANDERE

THOMAS TRAUTMANN · AGLAJA STRAUCH

#### 26 **„Ich vertraue niemandem“**

Warum Misstrauen ein Teufelskreis ist

JOACHIM DIETERMANN

#### 30 **Ich traue dir übern Weg**

Wie Janusz Korczak Vertrauen und Verzeihen verbindet

COLJA BAHRENBERG

#### 34 **Die Bedeutsamkeit des Dreiecks**

Eltern, Kinder und Fachkräfte Hand in Hand

## 8

## Was es zum Start ins Leben braucht

---

Kann ich mir selbst, anderen Menschen und dem Leben vertrauen? Kann ich mich auf die Welt einlassen? Wer diese Fragen mit Ja beantworten kann, hat wahrscheinlich Urvertrauen entwickelt. Unsere Autorin weiß, was es dafür braucht und warum das erste Lebensjahr dabei besonders wichtig ist.

---



- MAREIKE LOOSE
- 38 Lass los! Und finde Balance**  
Auf Vertrauen bauen, das es noch nicht gibt
- SIMONE DANZ
- 42 Raus aus dem Hamsterrad**  
Was es für gelingendes Lernen braucht
- PETRA VÖLKEL
- 46 München oder Berlin, das ist hier die Frage**  
Zwei Eingewöhnungsmodelle im Vergleich

---

### VERTRAUEN IN DIE WELT

- ELMAR DRIESCHNER
- 52 Der Anker in mir**  
Wie Kinder Halt und Zuversicht entwickeln

- MICHAEL WINKLER
- 56 Die stärkste Währung der Welt**  
Eine Gesellschaft ohne Vertrauen? Undenkbar!
- HANS-JOACHIM MÜLLER
- 60 Kann man einem Wolf vertrauen?**  
Philosophieren ebnet Kindern den Weg.
- 50 Rezensionen**
- 64 Autorinnen und Autoren**
- 65 Vorschau und Impressum**