

Nasen putzen

Ein Schnäuzlied zum Naseputzenlernen

DIESES LIED SINGEN SIE einfach zur Melodie von „Hände waschen“. Dazu kann jedes Kind ein Taschentuch für eine Trockenübung bekommen. Aber Vorsicht: Die Kinder dürfen nicht zu fest drücken beim Schnauben und Schnäuzen, sondern immer nur ganz sanft.

■ von Tina Scherer

Material

- Für jedes Kind ein Papiertaschentuch
- Mülleimer

Nase putzen, Nase putzen,
kann ein jedes Kind.

Nasenlöcher kann man putzen,
bis sie sauber sind.

(auf die eigene Nase zeigen)

Und musst du niesen mit „Hatschu!“,
dann nimm ein Taschentuch dazu!

(vormachen, wie man niest, das Taschentuch ausschütteln)

Dann musst du nur noch schnauben,
schnäuzen, schniefen, schnauben.

Dann musst du noch schauben,
bis sie wieder sauber ist.

(sanft ins Taschentuch schnäuzen)

Nase putzen, Nase putzen,
kann ein jedes Kind.

Nasenlöcher kann man putzen,
bis sie sauber sind.

(auf die eigene Nase zeigen)

Und nach dem Niesen machst du „knüll!“:

Das Taschentuch kommt in den Müll!

Drum können wir es knautschen,
knüllen, knoten, knautschen,

drum können wir es knautschen
und dann kommt es in den Müll.

(das Taschentuch zusammenlegen oder zusammenknüllen und in den Mülleimer werfen)

