

# GEBÄRDENKARTEN



## Ich, Du & Wir

Die schönsten Mini-Projekte zum  
Thema Selbstwahrnehmung



Die Hand von unten nach oben bewegen.



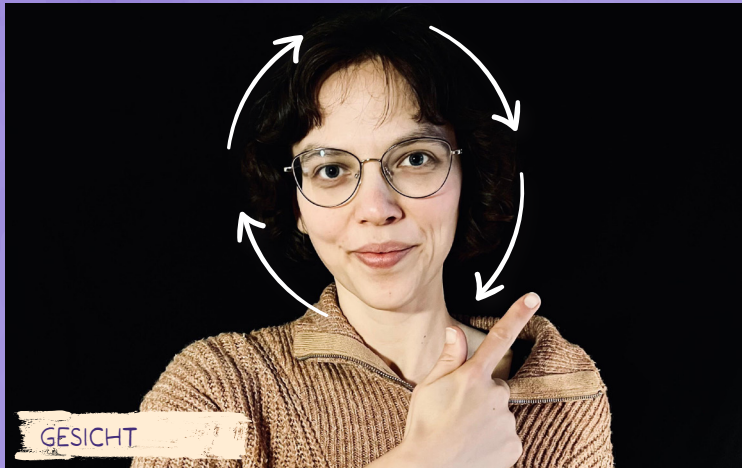
Die Fingerspitzen zusammenführen und dabei einen Halbkreis vor dem Mund beschreiben.



Mit den Fingerspitzen an den Daumen reiben.



Die Hände von oben nach unten bewegen.



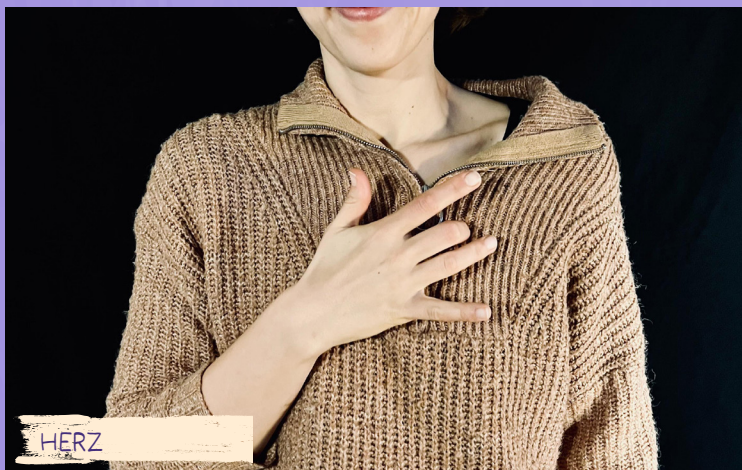
GESICHT

Mit dem Finger einen Kreis um das Gesicht malen.



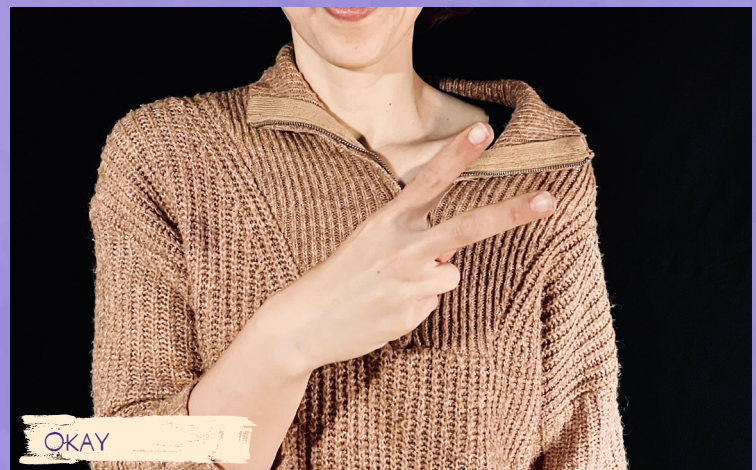
WINDEL

Mit den Händen auf die Hüfte klopfen.



HERZ

Mit dem Mittelfinger zweimal auf das Herz tippen.



OKAY

Die Hand vor der Brust halten und Zeige- und Mittelfinger schräg nach vorn ausstrecken.



GLÜCK

Daumen von der abgebildeten Position ein wenig auseinander und ein Stück nach oben bewegen.



TRÖSTEN

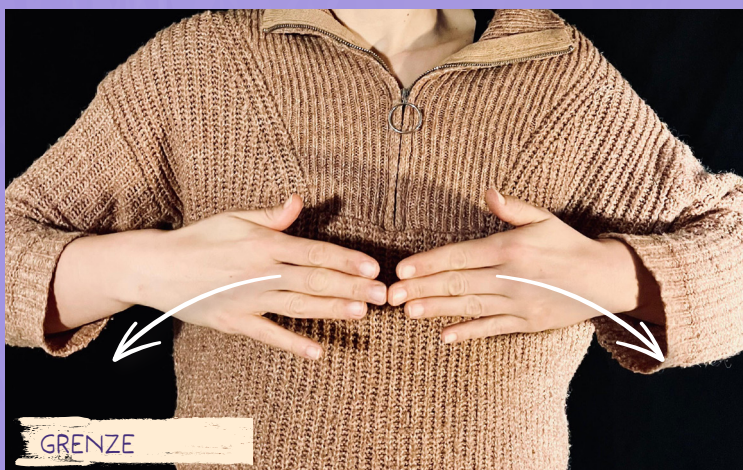
Mit der einen Hand von oben nach unten über die Faust streicheln.



Wie Abbildung.



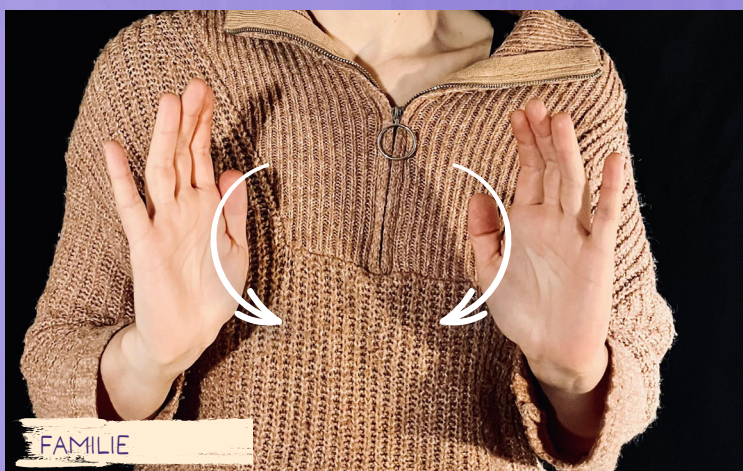
Mit dem Finger auf die Handfläche tippen.



Hände nach unten „aufklappen“.



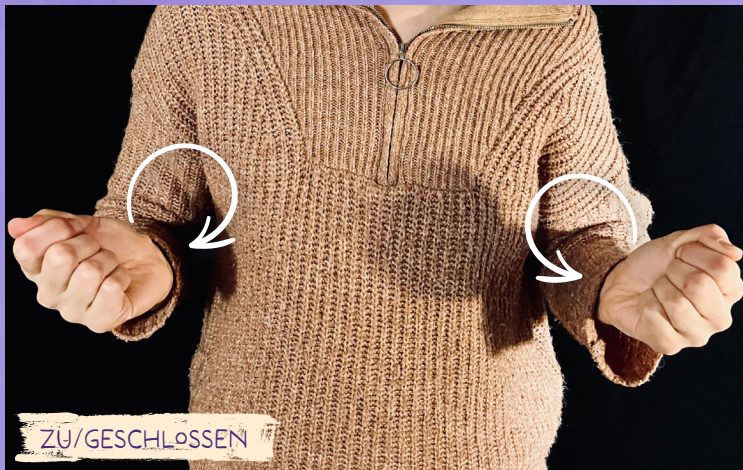
Hand ein kleines Stück vom Ohr wegbewegen.



Vor der Brust mit den Händen einen Kreis beschreiben.



Wie Abbildung.



ZU/GESCHLOSSEN

Die Fäuste von außen nach innen umdrehen und etwas weiter zueinander führen.



GRÖß

Wie Abbildung.



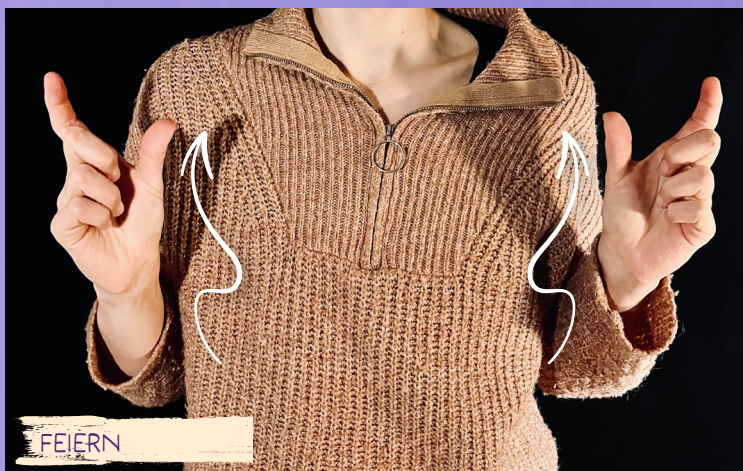
LIED

„Dirigierende“ Bewegungen mit den Fingern durchführen.



SCHATZ

Zunächst den „Deckel“, dann die „Seitenwände“ einer imaginären Kiste (von innen nach außen) mit den Händen beschreiben.



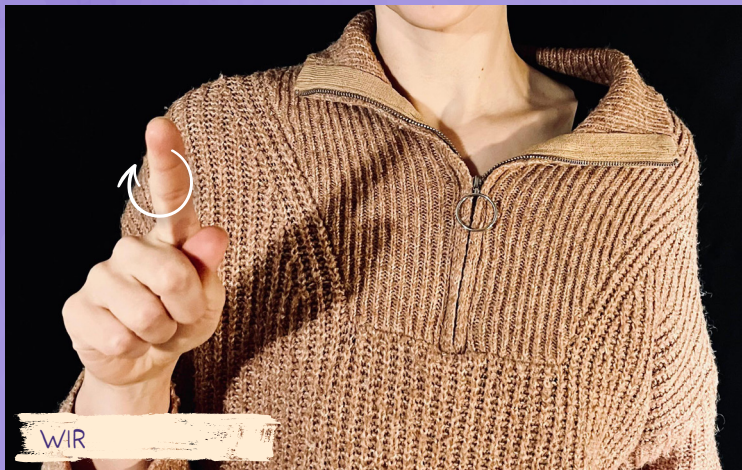
FEIERN

„Rasselnde“ Bewegung mit den Händen durchführen.



BUNT

Mit den Händen kleine kreisende Bewegungen durchführen.



WIR

Mit dem Finger einen Kreis beschreiben.



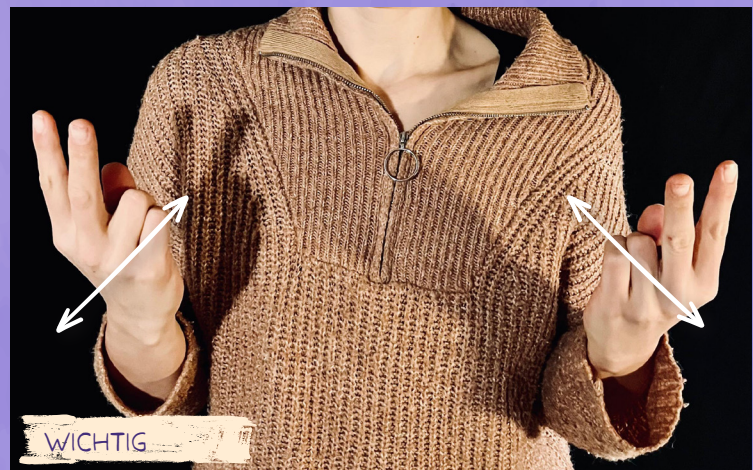
STARK

Wie Abbildung.



RECHTE

Wie Abbildung.



WICHTIG

Finger zweimal (mit den Silben) etwas nach vorn- und wieder zurückbewegen.



ENTSCHEIDEN

Die obere Hand „wackelt“ zwei- dreimal hin und her.



WOHLFÜHLEN

Wie Abbildung, dann die Gebärde für „fühlen“ anschließen.