

Loslassen lernen – Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Eigene Aufgaben analysieren

- Überblick über Leitungsaufgaben gewinnen
- zwischen Leitungsaufgaben und operativen Tätigkeiten unterscheiden
- Aufgaben identifizieren, die andere übernehmen können

2. Haltung überprüfen

- eigene Kontrollbedürfnisse reflektieren
- akzeptieren, dass auch andere Wege zum Ziel führen können
- Vertrauen als Führungsprinzip bewusst stärken

3. Geeignete Aufgaben auswählen

- mit überschaubaren Aufgaben beginnen
- Aufgaben wählen, die zur Kompetenz der Mitarbeitenden passen
- Entwicklungsmöglichkeiten berücksichtigen

4. Delegation klar gestalten

- Ziel der Aufgaben erläutern
- Erwartungen transparent machen
- Entscheidungsspielräume festlegen
- Unterstützungsangebote klären

5. Verantwortung übergeben

- nicht ständig kontrollieren
- Mitarbeitenden Raum für eigene Lösungen lassen
- Rückwärtsdelegation durch klare Absprachen verhindern

6. Begleiten, statt steuern

- bei Bedarf beraten und unterstützen
- Fragen stellen, statt Lösungen vorgeben
- Vertrauen sichtbar zeigen

7. Ergebnisse reflektieren

- Rückmeldung zum Ergebnis geben
- Erfahrungen gemeinsam auswerten
- Lernchancen für zukünftige Delegationen nutzen

8. Delegation schrittweise erweitern

- positive Erfahrungen auf weitere Aufgaben übertragen
- Verantwortungsbereiche im Team weiter ausbauen
- Delegation als festen Bestandteil der Leitungskultur etablieren