

Circle of Influence – Vorlage

Der „Circle of Influence“ zeigt, welche Aspekte der Arbeit die Mitarbeitenden beeinflussen können und welche sich – trotz großer Anstrengung – nicht verändern lassen.

Ziel der Übung:

1. Belastungsfaktoren im Team bewusst wahrnehmen, um die Ursachen von Erschöpfung und ggf. auch innerer Kündigung zu erkennen. → **Bindungshemmer**
2. Die Energie gezielt dorthin lenken, wo Beteiligung möglich ist, um konkrete Verbesserungen im Arbeitsumfeld zu bewirken. → **Bindungsförderer**

Zeichnen Sie den Circle of Influence nach unten gezeigtem Muster auf ein Flipchart-Papier. Das Team sammelt seine Eindrücke und trägt sie in den „Circle of Influence“ ein:

- Außen: Aspekte, die Kraft kosten, aber nicht beeinflussbar sind
- Mitte: Themen, auf die begrenzt Einfluss genommen werden kann
- Innen: konkrete Gestaltungsspielräume im Alltag

Die Leitung moderiert, strukturiert, bewertet nicht und achtet darauf, dass keine Diskussion über Schuld oder Zuständigkeit entsteht. Im letzten Schritt lenkt die Leitung den Blick bewusst auf den inneren Kreis:

Schlüsselfrage: *Welche realistischen Schritte können die Arbeit spürbar tragfähiger machen?*

