

Was triggert mich? – Checkliste

Verhaltensweisen	Triggerfaktor		
	niedrig	mittel	hoch
A Dominanzverhalten (Person mit Machthunger)			
... bestimmt die Gesprächsthemen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... übernimmt die Kontrolle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... erwartet, dass andere sich unterordnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... nutzt jede Möglichkeit, Überlegenheit zu demonstrieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... forciert Konflikte und Auseinandersetzungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B Selbstdarstellung (Person mit starkem Geltungsbedürfnis)			
... will unbedingt im Mittelpunkt stehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... erntet dank charmanen Auftretens viel Bewunderung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... nutzt Übertreibung und Halbwahrheit als Mittel zum Zweck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... lobt sich gern selbst für die Verdienste anderer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... reagiert extrem bei Kritik und neigt zu Rachegeleüsten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C1 Besserwisserei (Person mit Pseudo-Wissen)			
... mischt sich grundsätzlich in jedes Gespräch ein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... glänzt mit Halbwissen aus unzuverlässigen Quellen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... glaubt fast alles, wenn es im Internet steht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... findet eigene Erklärungen nützlich und hilfreich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... reagiert bei Gegenargumenten oft beleidigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C2 Besserwisserei (meist gebildete Person mit Hang zum „Schlaubern“)			
... ist sehr selbstbewusst und zweifelt nicht an sich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... hat ein fundiertes Wissen, ist aber nicht dialogbereit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... hält endlose Monologe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... erwartet von sich und anderen immer Perfektion.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... sucht nach Wissenslücken/Schwachstellen beim anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... stellt Fachexpertise anderer gern infrage.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>