

# Wochenplanung leicht gemacht – Vorlage

Mein wichtigstes Wochenziel: .....

Warum ist dieses Ziel wichtig? .....

Welcher Mikro-Hebel bringt mich dorthin? .....

## A. Muss diese Woche erledigt werden (max. 3–5 Aufgaben!)

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

## B. Sollte diese Woche erledigt werden (wenn Kapazität da ist)

1. ....

2. ....

3. ....

## C. Kann warten (Parkplatz-Liste)

1. ....

2. ....

3. ....

## Wochenrückblick – kurz & wirksam

Was lief gut? .....

Was hat mich gebremst? .....

Was ändere ich nächste Woche? .....