

Mein persönlicher Rucksack

Wenn dies der Rucksack ist, den du jeden Tag mit dir trägst, was sagt er über deine eigenen Erfahrungen in der Ausbildung aus: Was trägst du noch gerne bei dir und was beschwert dich in deiner Begleitung heute?





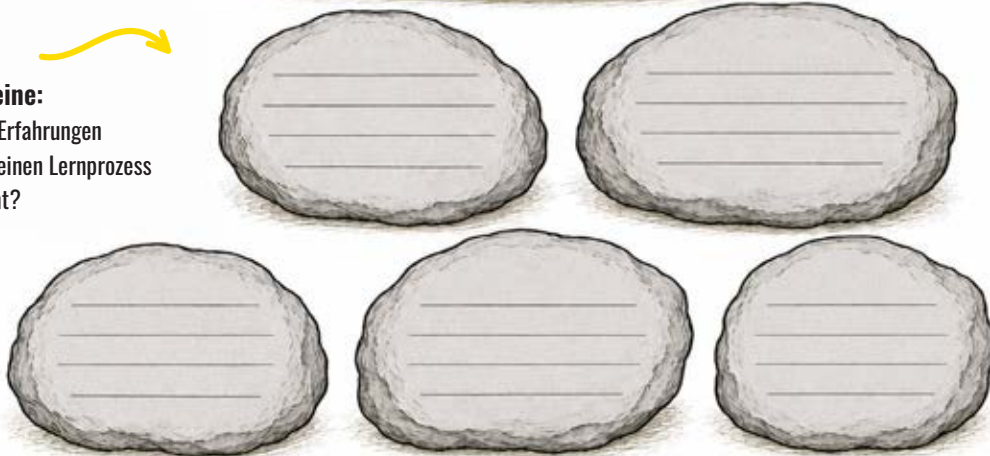
AUCH ALS DOWNLOAD

ÜBUNG ZUR BIOGRAFISCHEN SELBSTREFLEXION

Dein Rucksack:
Welche Erfahrungen
haben deinen Lernprozess
unterstützt?



Die Steine:
Welche Erfahrungen
haben deinen Lernprozess
gehemmt?



Fülle ihn mit den passenden Elementen:



- ♥ Mir wurde etwas zugetraut.
- 💡 Ich durfte meine Ideen einbringen.
- 👉 Ich wurde nach meiner Meinung gefragt.
- ✂ Fehler wurden als Lernchance gesehen.
- ★ Ich erhielt konstruktives Feedback.

- Es gab Konflikte im Team.
- Ich wurde mit Vorgänger:innen verglichen.
- Ich fühlte mich beobachtet.
- Mir fehlte Unterstützung.
- Ich kam mit dem Erziehungsstil meiner Anleitung nicht zurecht.